

Vorbereitung auf Klassenarbeiten - Checkliste

1. Regelmäßig und rechtzeitig üben und wiederholen

- Plane deine Lernzeit realistisch und nehme dir ausreichend Zeit.
- Notiere in deinem Logbuch Klassenarbeitstermine und Lernzielüberprüfungen bzw. Abgabetermine für Mappen

Also: Mindestens **drei Tage für die Vorbereitung** auf eine Klassenarbeit einplanen, **dann klappt es** auch!

2. Übungs- und Zeitplan macht den Lernstoff überschaubar

Dein Übungsplan soll realistisch sein - deshalb gehe am besten wie folgt vor:

- ✓ Verschaffe dir einen **Überblick** über die möglichen Inhalte der Klassenarbeit und überprüfe, ob dein Heft/deine Mappe vollständig geführt ist.
- ✓ Beachte bei der Planung
 - **Wann** habe ich überhaupt **Zeit**? (verplante Freizeit durch Hobbys, Sport ...)
 - **Wann kann ich am besten lernen?** (direkt nach der Schule, am Wochenende, vor dem Abendessen ...)
 - **Welche Materialien** benötige ich (**was muss ich aus der Schule zum Üben mitnehmen**)?
 - **Pausen** müssen sein, deshalb berücksichtige sie in deiner Planung!
- ✓ Teile dir deinen Lernstoff in **überschaubare Portionen** ein und beginne mit den leichten Aufgaben.
- ✓ Du solltest auf keinen Fall mehr als **120 Minuten** (2 Stunden) am Stück lernen, bei längeren Lernzeiten kann dein Gehirn sich nicht mehr alles merken und das Gelernte nicht abspeichern.
Am Wochenende kannst du 2 Lernzeiten von höchstens jeweils 120 Minuten einplanen, aber auf alle Fälle sollst du dazwischen eine längere Pause einlegen (die du am besten für Sport/Spiel/Bewegung nutzt!).
- ✓ Nach dem Lernen nicht direkt vor den Fernseher oder PC setzen. Das Gehirn überschreibt ansonsten das gerade Gelernte mit den neuen Informationen z. B. aus einem Film.

3. Aktiv und einprägsam! Das kannst du z.B. mit folgenden Methoden:

- ✓ den Lernstoff **laut lesen**
- ✓ den Lernstoff mehrfach **aufschreiben**
- ✓ eigene **Fragen** und **Antworten** zum Lernstoff **formulieren**
- ✓ den Lernstoff durch Tabellen, Schaubilder, Mind Maps usw. **strukturieren** und **darstellen**

Diszipliniert lernen!

Lass dich nicht durch Musik oder den Fernseher ablenken!

Nutze die Lernzeiten der Schule effektiv!!!

Also: Den Lernstoff **aufmerksam und ohne Ablenkung lernen**, dann sitzt er schnell und bleibt auch in deinem Gehirn gespeichert.



Die Klassenarbeit kann kommen und du kriegst sie bestimmt hin!