

**Kontaktdaten der Ansprechpartner zum  
Lerncoaching:**

Deine Coaches:

Sonja Schoo

(Coaching-Angebot und Organisation des Angebots,  
Coaching Sek. II, Einzelcoachings)  
sonja.schoo@ge-hoerstel.de

Constanze Holtmann

(Coachingworkshops, Coaching Sek. II)  
constanze.holtmann@ge-hoerstel.de

Vera Dietz

(Coaching Sek. I, Kl. 8-10)  
vera.dietz@ge-hoerstel.de

Sprich uns immer gerne an!



Lerncoaching-Angebot  
an der  
Harkenberg Gesamtschule Hörstel



## Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching ist ein individuelles Unterstützungsangebot für alle SchülerInnen, die in ihrem Lernen gestärkt werden wollen. Themen des Lerncoachings können alle Themen rund um das individuelle Lernen sein, wie z.B. eigene Zielsetzungen für das Lernen oder Lernprobleme. Auch die innere Haltung und das Vertrauen in die eigenen Stärken und Fähigkeiten werden gefördert. Unser thematisches Angebot erweitert sich stetig, um alles, was sich die SchülerInnen wünschen.

## Wer kann Lerncoaching in Anspruch nehmen?

Alle SchülerInnen ab der Klasse 8, die ihr Lernen aus eigenem Antrieb verbessern wollen, mögliche Lernprobleme aus dem Weg schaffen wollen und ihr Lernen „in die Hand nehmen“ wollen.

## Wann und wo findet Lerncoaching statt?

Das Coaching findet immer in Absprache mit den Coaches Frau Schoo, Frau Holtmann und Frau Dietz statt. Coaching-Zeit werden immer zu Beginn des neuen Schuljahres bekannt gegeben bzw. mit den Coaches abgesprochen.

Der Coaching-Raum ist R. 2.156.



## Wer ist Ansprechpartner für das Lerncoaching-Angebot?

Klasse 8-10: Frau Dietz

Klasse 11-13: Frau Holtmann und Frau Schoo

## Unser Lerncoaching-Angebot

### Klasse 8-10:

Einzelcoachings nach Bedarf und in Absprache mit Fach- und KlassenlehrerInnen

### Ab Klasse 11:

Lerncoaching-Workshops zu verschiedenen Themen, z.B. Lernstrategien, Analysetechniken, Lernorganisation...)

Facharbeits-Coaching (Jahrgang 12)

Einzelcoaching (30 min. Sitzungen im Einzelgespräch, buchbar über die Iserv-Kurswahlen)



## Wenn dir manchmal folgende Gedanken durch den Kopf gehen, bist du bei uns richtig:

*Wie schaffe ich das alles?*

*Wie kann ich effektiv lernen?*

*Muss ich wirklich so viel auf einmal lernen?*

*Ich schaffe das einfach nicht...ich halte dem Druck nicht stand...*

*Wie kann ich Stress beim Lernen vermeiden?*

*Warum lasse ich mich immer wieder ablenken?*

*Ich würde mich gerne öfter trauen aufzuzeigen....*

*Was ist eigentlich mein Ziel?*

**Wir freuen uns auf dich!**