

**Kontakt Daten der
Ansprechpartner zum
Lerncoaching:**

Sonja Schoo
(Coaching-Angebot und
Organisation, Coaching Sek. II,
Einzelcoachings)
sonja.schoo@ge-hoerstel.de

Constanze Holtmann
(Coachingworkshops, Coaching
Sek. II, Einzelcoachings)
constanze.holtmann@ge-hoerstel.de

Vera Dietz
(Coaching Sek. I, Kl. 8-10)
vera.dietz@ge-hoerstel.de

Sprich uns immer gerne an!



**Lerncoaching-Angebot
an der
Harkenberg Gesamtschule
Hörstel**



**Harkenberg
Gesamtschule Hörstel**



Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching ist ein individuelles Unterstützungsangebot für alle SchülerInnen, die in ihrem Lernen gestärkt werden wollen. Themen des Lerncoachings können alle Themen rund um das individuelle Lernen sein, wie z.B. eigene Zielsetzungen für das Lernen oder Lernprobleme. Auch die innere Haltung und das Vertrauen in die eigenen Stärken und Fähigkeiten werden gefördert. Unser thematisches Angebot erweitert sich stetig, um alles, was sich die SchülerInnen wünschen.

Wer kann das Lerncoaching besuchen?

Alle SchülerInnen ab der Klasse 8, die ihr Lernen aus eigenem Antrieb verbessern wollen, mögliche Lernprobleme aus dem Weg schaffen wollen und ihr Lernen „in die Hand nehmen“ wollen.

Wann und wo findet Lerncoaching statt?

Das Coaching findet immer in Absprache mit den Coaches Frau Schoo, Frau Holtmann und Frau Dietz statt. Coaching-Zeiten werden immer zu Beginn des neuen Schuljahres bekannt gegeben bzw. mit den Coaches abgesprochen. Der Coaching-Raum ist R. 2.156. Frau Dietz nutzt den Raum 1.151.

Wer ist Ansprechpartner für das Lerncoaching-Angebot?

Klasse 8-10: Frau Dietz
Klasse 11-13: Frau Holtmann und Frau Schoo

Unser Lerncoaching-Angebot

Klasse 8-10:

Einzelcoachings nach Bedarf und in Absprache mit Fach- und KlassenlehrerInnen

Ab Klasse 11:

Lerncoaching-Workshops zu verschiedenen Themen, z.B. Lernstrategien, Analysetechniken, Lernorganisation...)
Facharbeits-Coaching (Jahrgang 12)

Einzelcoaching
(30 min. Sitzungen im Einzelgespräch, buchbar über die Iserv-Kurswahlen)

Wenn dir manchmal folgende Gedanken durch den Kopf gehen, bist du bei uns richtig:

Wie schaffe ich das alles?
Wie kann ich effektiv lernen?
Muss ich wirklich so viel auf einmal lernen?
Ich schaffe das einfach nicht...ich halte dem Druck nicht stand...
Wie kann ich Stress beim Lernen vermeiden?
Warum lasse ich mich immer wieder ablenken?
Ich würde mich gerne öfter trauen aufzuzeigen....
Was ist eigentlich mein Ziel?

Wir freuen uns auf dich!

